

24. maj - 28. maj 2021. Rejsenr. 48

**FELIX
REJSER**

Dig og mig - når børnene er
flyttet hjemmefra

Kombineret kursus og storbyferie for par
2021 i København

København - dig og mig

Når børnene flytter hjemmefra, starter der et nyt kapitel i vores parforhold.

Tag hinanden i hånden og nyd livet sammen, med en forkælelses ferie i København. Vi kombinerer par-kursus og storbyferie i en samlet pakke.

Vi glæder os til at give jer inspiration og redskaber til at udvikle og bevare kærligheden i livet sammen.

	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
6.30-9.00		Morgenmad	Morgenmad	Morgenmad	Morgenmad
9.00-9.15		Morgenandagt	Morgenandagt	Morgenandagt	Morgenandagt
9.15-10.15		Undervisning: Se den du danner par med	Undervisning: Hvad vil vi to sammen udfylde vores liv med nu?	Undervisning: Fælles værdier og tro	Undervisning: Det særlige ved at være mand og kvinde.
10.15-10.40		Kaffepause med frugt	Kaffepause med frugt	Kaffepause med frugt	Kaffepause med frugt
10.40-12.00	Ankomst til Hotel Hebron fra kl. 12.00	Undervisning fortsat	Undervisning fortsat	Undervisning fortsat	Undervisning fortsat
12.30-14.00	Frokost på hotellet	Frokost på hotellet	Frokost på hotellet	Frokost på hotellet	Frokost på hotellet
14.00-14.15	Velkomst i konferencelokalet	Intro af paropgave	Intro af paropgave	Intro af paropgave	Paropgave
14.15-15.15	Undervisning: Den gode samtale, når børnene er flyttet hjemmefra	Paropgave	Paropgave	Paropgave	Afrunding
15.15-15.45	Kaffepause med frugt	Tur til Cisternerne sammen med rejseleder eller eftermiddag på egen hånd	Tur til Holmen: Ubåden Sælen og Peder Skram sammen med rejseleder eller eftermiddag på egen hånd	Tur til CopenHill sammen med rejseleder eller eftermiddag på egen hånd	Afrejse
15.45-16.45	Undervisning fortsat				
16.45-17.00	Intro af paropgave				
17.00-18.00	Paropgave				
18.00	Middag i byen	Middag i byen	Middag i byen	Middag på hotellet	
20.00	Ryste sammen i konferencelokalet	Drop-ind hygge i konferencelokalet	Drop-ind hygge i konferencelokalet	Festaften på hotellet	
21.30	Aftenrefleksion i konferencelokalet	Aftenrefleksion i konferencelokalet	Aftenrefleksion i konferencelokalet	Aftenandagt	



Oplevelser

Cisternerne

Dybt under Søndermarkens grønne plæne gemmer sig en stor, underjordisk verden. Her indhyller mørket, kulden og fugten dig i et univers, der minder om både glemte katedraler og dystre katakomber.

Cisternerne var oprindeligt et vandreservoir, der blev anvendt til at forsyne hovedstadens borgere med rent drikkevand fra 1859-1933.

I dag fungerer Cisternerne som udstillingssted og danner ramme om kunststillinger og arrangementer, der alle tager udgangspunkt i stedets helt særlige arkitektur og klima.

Med en luftfugtighed tæt på 100 procent, imponerende drypsten, labyrintiske søjlegange og en efterklang på 17 sekunder er det en helt særlig rumlig oplevelse at besøge de underjordiske sale.

Pris pr. person 125 kr.



Holmen

"Skibene på Holmen" er Danmarks flydende koldkrigsmuseum. Flådens gamle hovedbase Holmen i København indbyder alle, der vil vide mere om flådens virke i den sidste halvdel af det 20. århundrede.

Vi har booket guidet besøg i torpedomissilbåden SEHESTED, ubåden SÆLEN og fregatten PEDER SKRAM

Ombord i skibene kan man opleve hvordan besætningerne arbejdede, spiste og sov. Man kan se skibenes våbensystemer, hvoraf nogle kan betjenes og kigge i skibenes operationsrum, hvorfra krigen skulle styres.

Rundvisningen varer tre timer inkl. korte pauser.

Pris pr. person 250 kr.

CopenHill

CopenHill tilbyder helt unikke besøg med rundvisning på bakken, hvor I kan opleve det spektakulære projekt helt tæt på.

Turen går med elevator til toppen af bakken, hvor guider fra CopenHill fortæller om hele bygningen: arkitekturen, visioner, bæredygtighed, skibakken og tankerne bag projektet, mens I kan nyde udsigten ud over København og Øresund. Hvis det ønskes, kan man tage gåruten ned. Turen tager ca. 45-60 minutter.

Pris pr. person 150 - 200 kr. (afhængig af antal tilmeldte)

Info om middag

Mandag, tirsdag og onsdag spiser vi middag ude i byen. I kan vælge, om I vil følges med rejselederne eller om I hellere vil finde et sted bare jer to eller måske sammen med et vennepar. Dette er ikke inkluderet i prisen. Torsdag er der middag på hotellet. Her spiser vi sammen, da det er en del fællesprogrammet. Denne middag er inkluderet i prisen.

Hotel

Vi bor på det 3* hotel Hebron midt i København.

Diverse praktisk info

- Tirsdag og onsdag aften er der drop-ind hygge i konference lokalet. Det er et tilbud til alle, der har lyst til at bruge aftenen sammen med rejseledere og medkursister. Der bliver mulighed for at spille, snakke og hygge sammen.

- Entré til de planlagte udflugtsmål er ikke inkluderet i prisen. Se pris for den enkelte udflugt i beskrivelsen.

- For at komme rundt i byen, skal I selv medbringe rejsekort.



Deltagerantal: Ca. 20-24 deltagere.

Tilmeld dig på: felixrejsers.dk/digogmig2021 inden d. 26. marts. Herefter forhør om plads.

Rejse-fakta

Dato:

24. maj 2021 - 28. maj 2021

Priser (pr. person):

Dobbeltværelse: Kr. 4.950

Det får du for prisen:

- Dansk rejseleder og danske undervisere
- 4 nætter på 3* hotel med conferencefaciliteter
- 5 x frokost på Hebron
- 1 x eftermiddagskaffe
- 4 x formiddagskaffe m. frugt
- 1 x festmiddag
- Kursus med fem undervisningsmoduler
- Headsets
- Skat, moms og bidrag til Rejsegarantifonden

Udrejse fra:

Vi mødes på Hotel Hebron

Rejseledere



Gitte Rasmussen

Gitte er landsleder i Indre Missions familierarbejde. Gitte er gift med Peter. De har to børn, som begge er flyttet hjemmefra.



Hanne Esmarch

Hanne er uddannet familie- og psykoterapeut og har taget diplomkursus i sjælesørgerisk familierådgivning. Hanne er gift med Johannes og de har 4 børn, der alle er flyttet hjemmefra.



Johannes Esmarch

Johannes er sognepræst i Vorgod-Fjelstervang. Johannes er gift med Hanne og de har 4 børn, der alle er flyttet hjemmefra.