

17. maj - 23. maj 2020. Rejsenr. 57

**FELIX
REJSER**

Budapest – dig og mig



Budapest - dig og mig

Når børnene flytter hjemmefra, starter der et nyt kapitel i vores parforhold.

Tag hinanden i hånden og nyd livet sammen, med en forkælelses ferie i den populære storby Budapest. Vi kombinerer par-kursus og storbyferie i en samlet pakke.

Hver **formiddag** er der kompetent undervisning med fokus på de nye muligheder og udfordringer, der møder jer, i dette kapitel af parforholdet og livet sammen.

Efter undervisningen kan I nyde Budapest sammen som par, eller I kan tage med på de fælles oplevelser med rejselederne og de øvrige deltagere.

Vi glæder os til at give jer inspiration og redskaber til at udvikle og bevare kærligheden i livet sammen.

Søndag d. 17. maj

Udrejse

Forventede flytider:

Billund-Frankfurt: kl. 06.30-07.55

Frankfurt-Budapest: kl. 08.50-10.25

Efter vi er tjekket ind på hotellet, går vi ned i byen og finder et hyggeligt sted at spise frokost. Der bliver også mulighed for en tur i Budapest Eye, hvor vi kan få et godt overblik over byen.

Senere på eftermiddagen mødes vi i konferencelokalet på hotellet til introduktion af ugen.

Herefter er der middag på hotellet.

Efter middagen går vi ned til Donau. Her skal vi på en guidet sejltur, hvor vi kan nyde synet af den oplyste by.

Mandag d. 18. maj

Dagens emne: Den gode samtale om alt

- Hvordan præger det, vi har med i rygsækken, vores måde at forstå hinanden på?
- Hvordan sikrer vi os, at den anden føler sig hørt?
- Hvad er der at snakke om, når børnene ikke fylder det hele?
- Hvordan snakke om det, der er svært – både i livet og med hensyn til børn, der måske har andre holdninger/værdier?

Tid til afslapning eller tur ud i byen:

Vi tager over på Buda-siden af byen. Vi tager over kædebroen og op til Borgkvarteret. Det er muligt at tage kabelbanen, bus eller at gå derop.

Kædebroen er den første permanente bro over Donau, og den forbinder med sine 380 meter de to bydele, Buda og Pest. Vi begynder ved slottet, hvor der er mulighed for at besøge Budapests historiske museum eller kunstgalleri. Hvis du ønsker at gøre noget helt specielt sammen med din udkårne, må du næsten besøge den berømte labyrint under slottet. Den ligger i en hule og er en del af en 1200 m lang grotte. Hulen blev bygget i det 14. og 15. århundrede. I dag bruges den til udstillinger.

Udsigten fra Buda over Budapest og Donau er helt fantastisk, så husk at tage et øjeblik til at se det hele oppefra.

Vi fortsætter og får mulighed for at komme ind og se den smukke Matthias-kirke. Ved siden af kirken ligger den berømte fiskerbastion, hvor man kan komme op og gå en tur på muren.

I det historiske område er der rig mulighed for at finde en hyggelig café og nyde en forfriskning. Det er også her, vi skal spise middag i mindre grupper.

Tirsdag d. 19. maj

Dagens emne: Se, hvem du er gift med

- Hvordan får vi hinanden til at blomstre?
- Der arbejdes med vigtigheden af at give udtryk for, at jeg sætter pris på den anden.
- Hvordan undgår vi, at den anden bliver en selvfølge?
- Hvordan gør vi forskellighed til en styrke?

Tid til afslapning eller tur i byen

Vi tager på tur i det jødiske kvarter på Pest-siden. Det jødiske kvarter i Budapest er kendetegnet ved livlige fortovscafeer, hyggelige barer og restauranter.

Efter en omtumlet og grim historie er området i dag et populært boheme-kvarter.

Der er mulighed for at besøge Europas næststørste synagoge og det jødiske museum. Vi går også en tur forbi skomonumentet på promenaden, hvor hundredvis af jøder under Anden Verdenskrig blev skudt og smidt i Donaufloden.

Middagen nydes i mindre grupper på en af de jødiske restauranter, for eksempel Mazel Tov. Her er ikke mulighed for at bestille bord i forvejen, så det er et sats.

Onsdag d. 20. maj**Dagens emne: Hvad vil vi sammen udfylde vores liv med?**

- Hvad gør vi sammen? Hvad gør vi hver for sig?
- Hvordan ønsker vi at prioritere tid og økonomi m.m.?
- Hvordan skaber vi er rum, hvor vi i fællesskab kan udtrykke vores ønsker om det, der skal fylde?
- Hvilken plads ønsker vi, venner skal have?
- Hvilke drømme ønsker vi opfyldt?
- Hvordan kan børn og evt. svigerbørn og børnebørn få en naturlig plads i vores liv fortsat?

Tid til afslapning eller tur i byen.

Vi tager over Liberty-broen og over på Buda-siden, hvor vi denne gang skal helt op på Gellert-bakken. I forbindelse med Gellert-bakken ligger Gellert Hulen, som er en del af et netværk af huler inden i Gellert-bakken. Som en del af grotterne finder vi hulekirken – også kendt som Cave Church.

En frisk tur op ad bjerget og vi når toppen, hvor Citadellet og det 26 meter høje frihedsmonument står. Derudover er der en fantastisk udsigt over de to bydele. Vi spiser igen middag i mindre grupper på bydelens restauranter.

Hvis man trænger til forkælelse efter traveturen, er det også i denne del af byen, man finder Gellertbadet, som er et af byens mest kendte kurbade.

Hvis ikke man er til kurbade, er der mulighed for, at nyde roen på Margaret-øen, der ligger ude i Donau.

Torsdag d. 21. maj**Dagens emne: Fælles værdier og tro**

- Selvom man lever godt sammen i ægteskabet og har fælles værdier/holdninger, kan man se forskelligt på en del ting. Hvordan leve med det?
- Hvordan styrker vi oplevelsen af solidaritet og viser samtidig respekt for forskellighed?
- Vi vil også sætte fokus på troens plads i det fælles liv, og hvordan det kan fungere i dagligdagen.

Denne dag er der kun undervisning første del af formiddagen. Derefter tager vi på fælles tur op i Buda-bjergene med frokost undervejs.

For at komme op til Buda-bjergene skal vi køre med bus, sporvogn og til sidst tandhjulsbanen. Når vi er ankommet til endestationen, går vi til Gyugyis Bistro Normafa, hvor det er planen, at vi spiser frokost sammen.

Herefter er der mulighed for at tage et bumletog betjent af børn. Toget kører gennem det grønne område op til toppen af Johannes-bjerget og derefter videre. Der er også mulighed for i fred og ro at gå turen gennem skoven og de grønne områder. De lokale bruger området til afslapning og familiehytte i weekender og ferier. På toppen af Johannes-bjerget finder man Elisabeth-tårnet, der i en højde af 526 m er det højeste punkt i Budapests udkant. Denne eftermiddag har du og din ægtefælle god mulighed for at geare ned og få ro til en god snak.

Sidst på eftermiddagen mødes vi ved indgangen til stoleliften. Ved indgangen er der en café, hvor vi kan købe dagens is, inden vi tager turen ned af bjerget. Som de øvrige dage, deler vi os i mindre grupper og nyder middagen på en af de lokale restauranter nede i byen.

Fredag d. 22. maj**Dagens emne: Det særlige ved at være mand og kvinde**

- Hvilken betydning har det, at vi som mand og kvinde oplever og reagerer forskelligt på det, vi møder?
- Hvordan bliver forskellighed en ressource og ikke en frustration?
- Det er meget forskelligt, hvordan det seksuelle samliv fungerer og udfolder sig i et parforhold. Hvordan tackle forskellige forventninger og behov?
- Vi ser på mulige hindringer, og hvad der kan fremme et godt samliv.

Rejse-fakta

Dato:

17. maj 2020 - 23. maj 2020

Priser (pr. person):

Pr. person i dobbeltværelse: Kr. 8.749

Pr. person i dobbeltværelse (Felix Flex): Kr. 6.549

Det får du for prisen:

- Dansk rejseleder og danske undervisere
- Fly t/r (gælder ikke Felix Flex)
- 6 nætter på 3* hotel med conferencefaciliteter
- 6 x morgenmad, 4 x frokost, 1 x middag
- Kursus med fem undervisningsmoduler
- Bus mellem lufthavn og hotel (gælder ikke Felix Flex)
- Rejsekort til offentlig transport i Budapest
- Sejltur på Donau
- Headsets
- Skat, moms og bidrag til Rejsegarantifonden

Udrejse fra:

Billund eller individuelt

Tid til afslapning eller tur i byen

Vi skal ned og se nærmere på den smukke parlamentsbygning. De, der har lyst, har mulighed for, at komme ind og få en rundvisning.

Uden for bygningen går vagterne, og hvis vi kommer på det rigtige tidspunkt, kan vi se vagtskifte.

På den anden side af torvet ligger chokolademuseet i forbindelse med en café. En god mulighed for at smage noget af den virkelig gode ungarske chokolade. Fredag planlægger vi at spise sammen på New York Café som opstart på vores fælles festaften. Herefter fortsætter vi med festaften og afrunding på hotellet.

Lørdag d. 23. maj

Brunch på hotellet

Der er mulighed for at sove længe og mødes til brunch på hotellet. Herefter kan vi få de sidste indtryk af Budapest for denne gang.

Tag med til den store markedshal med en masse boder som byder på alt fra frisk fisk, kød, pølser, krydderier og tøj, ting og sager. Her er der rig mulighed for at få købt de sidste souvenirs, inden vi kører til lufthavnen.

Hjemrejse

Forventede flytider

Afgang fra hotellet: kl. 16.00

Budapest-Frankfurt: kl. 18.30-20.10

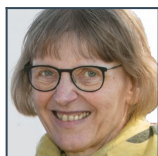
Frankfurt-Billund: kl. 21.35-22.50

Tilmeld dig på: felixrejser.dk/digogmig

Rejseledere

**Gitte Rasmussen**

Gitte er landsleder i Indre Missions familiearbejde. Gitte er gift med Peter. De har to børn, som begge er flyttet hjemmefra.

**Hanne Esmarch**

Hanne er udannet familie- og psykoterapeut og har taget diplomkursus i sjælesørgerisk familierådgivning. Hanne er gift med Johannes og de har 4 børn, der alle er flyttet hjemmefra.

**Johannes Esmarch**

Johannes er sognepræst i Vorgod-Fjelstervang. Johannes er gift med Hanne og de har 4 børn, der alle er flyttet hjemmefra.