

# Netværk for ægtefæller efter død

Bording Missionshus  
Bredgade 30  
7441 Bording

Lørdag  
den 13/9 2025  
kl. 10.30-16.00



Indre Mission

## AT REJSE SIG EFTER EN RYSTELSE

Psykokoterapeut Hanne Esmark, Videbæk holder oplæg og lægger op til samtale. Hanne siger:

"Gennem arbejdet med sorggrupper og i mit arbejde som psykoterapeut har jeg mødt mange mennesker, der har mistet. I foredraget vil jeg komme ind på hjælp til at leve et liv efter tabet af en ægtefælle. Det at blive en anden efter at være blevet ene. Der bliver god tid til drøftelse og samtale i løbet af dagen."

To deltagere siger lidt om:

- Hvad er det sværeste i at leve videre efter tabet af min ægtefælle?
- Hvad har jeg gjort/gør jeg for at leve i mit nye livsvilkår?



Hanne Esmark  
Psykokoterapeut

**Pris kr. 150 inkl. foredrag,  
frokost og kaffe.**

**Tilmelding senest 6. september på  
[familiearbejde.dk/netværk](http://familiearbejde.dk/netværk) for  
ægtefæller efter død/arrangementer**

**Kontakt: Erik Bertelsen 7175 2333**